



PROGRAMMA SCUOLA FISIODOCTOR FISIOTERAPIA MUSCOLOSCELETRICA

SEMINARIO I: LA VISITA FISIOTERAPICA

- Presentazione della Scuola di perfezionamento in Fisioterapia Muscoloscheletrica: visione, obiettivi comuni e personali, comunicazione e marketing.
- Storia ed evoluzione del Fisioterapista e della Terapia Manuale Ortopedica.
- Integrazione con altri sistemi terapeutici: Taping Funzionale Integrato e Terapia Fisica Strumentale.
- Identità, legislazione e prospettive del Fisioterapista.
- Sistema biopsicosociale e team professionale. Evidenza scientifica in fisioterapia, EBM ed EBP.
- Concetti di salute e malattia, neurofisiologia del dolore, esperienza ed elaborazione individuale.
- Osteocinematica, artrocinematica, mobilizzazione, manipolazione, test provocativi, test di mobilità, test neurologici e ortopedici, palpazione, percezione.
- Farmacologia ed interpretazione delle analisi di laboratorio in Fisioterapia.
- La visita e la cartella clinica: anamnesi, esame fisico, osservazione, diagnosi differenziale, Flags System, profilo prognostico di salute, diagnosi fisioterapica.
- Il ragionamento clinico dalla teoria alla pratica.
- Elaborazione, attuazione e verifica del programma terapeutico e riabilitativo.
- Pratica clinica: guida alla compilazione della cartella clinica.
- Individuazione dei percorsi di studio individuali

SEMINARIO II: ARTO INFERIORE I

- Verifica dell'apprendimento dei seminari precedenti e dello studio individuale assegnato
- Anatomia funzionale e biomeccanica di piede e caviglia e tessuti annessi
- Visita e ragionamento clinico distrettuale e inter-distrettuale in riferimento ai principali quadri clinici patologici e disfunzionali di piede e caviglia e tessuti annessi
- Esame neurologico: teoria e pratica
- Pratica clinica: test ortopedici, provocativi e di mobilità distrettuali
- Pratica clinica: mobilizzazioni e manipolazioni HVLA articolari distrettuali
- Pratica clinica: tecniche mio-fasciali distrettuali

SEMINARIO III: ARTO INFERIORE II

- Verifica dell'apprendimento dei seminari precedenti e dello studio individuale assegnato
- Anatomia funzionale e biomeccanica di ginocchio, anca e tessuti annessi
- Visita e ragionamento clinico distrettuale e inter-distrettuale in riferimento ai principali quadri clinici patologici e disfunzionali di ginocchio, anca e tessuti annessi
- Pratica clinica: test ortopedici, provocativi e di mobilità distrettuali
- Pratica clinica: mobilizzazioni e manipolazioni articolari distrettuali
- Pratica clinica: tecniche mio-fasciali distrettuali

SEMINARIO IV: RACHIDE I

- Verifica dell'apprendimento dei seminari precedenti e dello studio individuale assegnato
- Anatomia funzionale e biomeccanica del bacino, della colonna lombare e dei tessuti annessi
- Visita e ragionamento clinico distrettuale e inter-distrettuale in riferimento ai principali quadri clinici patologici e disfunzionali del bacino, della colonna lombare e dei tessuti annessi
- Pratica clinica: test ortopedici, provocativi e di mobilità distrettuali
- Pratica clinica: mobilizzazioni e manipolazioni HVLA articolari distrettuali
- Pratica clinica: tecniche miofasciali distrettuali
- Concetti, test e tecniche neurodinamiche della colonna e arto inferiore

SEMINARIO V: RACHIDE II

- Verifica apprendimento seminari precedenti e dello studio individuale assegnato
- Anatomia funzionale e biomeccanica della colonna dorsale, cervicale e dei tessuti annessi.
- Visita e ragionamento clinico distrettuale e interdistrettuale in riferimento ai principali quadri clinici patologici e disfunzionali della colonna dorsale, cervicale e dei tessuti annessi
- Pratica clinica: test ortopedici, provocativi e di mobilità distrettuali
- Pratica clinica: mobilizzazioni e manipolazioni HVLA articolari distrettuali
- Pratica clinica: tecniche miofasciali distrettuali

SEMINARIO VI: ARTO SUPERIORE I

- Verifica apprendimento seminari precedenti e dello studio individuale assegnato
- Anatomia funzionale e biomeccanica del complesso articolare della spalla e dei tessuti annessi
- Visita e ragionamento clinico distrettuale e inter-distrettuale in riferimento ai principali quadri clinici patologici e disfunzionali del complesso articolare della spalla e dei tessuti annessi
- Pratica clinica: test ortopedici, provocativi e di mobilità distrettuali
- Pratica clinica: mobilizzazioni e manipolazioni articolari distrettuali
- Pratica clinica: tecniche miofasciali distrettuali
- Concetti, test e tecniche neurodinamiche di colonna e arto superiore

SEMINARIO VII: ARTO SUPERIORE II

- Verifica apprendimento seminari precedenti e dello studio individuale assegnato
- Anatomia funzionale e biomeccanica del gomito, polso, mano e dei tessuti annessi
- Visita e ragionamento clinico distrettuale e inter-distrettuale in riferimento ai principali quadri clinici patologici e disfunzionali del gomito, polso, mano e dei tessuti annessi
- Pratica clinica: test ortopedici, provocativi e di mobilità distrettuali
- Pratica clinica: mobilizzazioni e manipolazioni articolari distrettuali
- Pratica clinica: tecniche miofasciali distrettuali

SEMINARIO VIII: ESERCIZIO TERAPEUTICO

- Definizione di esercizio terapeutico in fisioterapia
- Excursus storico ed evoluzione del concetto di movimento attivo
- Evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico e del movimento attivo
- Quadrante superiore e sue applicazioni cliniche
- Quadrante inferiore e sue applicazioni cliniche
- Sistema di stabilizzazione centrale: core stability del rachide
- Progressioni di trattamento con esercizio terapeutico
- Prescrizione dell'esercizio terapeutico nella riabilitazione delle disfunzioni di movimento
- Prescrizione dell'esercizio terapeutico nella riabilitazione delle tendinopatie
- Pratica clinica: Valutazione e trattamento delle principali disfunzioni della motricità

SEMINARIO IX: TAPING FUNZIONALE INTEGRATO

- Storia del bendaggio in medicina e fisioterapia
- Tipologie di bendaggio (taping elastico e taping ortopedico) razionale e materiali
- Revisione della letteratura scientifica sul bendaggio (EBM, EBP) criteri di appropriatezza
- Integrazione delle tecniche di bendaggio funzionale
- Utilizzo del taping in relazione ai principali quadri disfunzionali e al trattamento fisioterapico
- Pratica clinica: applicazione sull'arto superiore
- Pratica clinica: applicazioni sull'arto inferiore
- Pratica clinica: applicazioni sulla colonna vertebrale

SEMINARIO X: TERAPIA FISICA STRUMENTALE

- La Terapia Fisica Strumentale cenni storici, significato e stato dell'arte in fisioterapia
- Principi di fisica
- Principali forme di energia (elettrica, elettromagnetica, sonora/meccanica, termica) e loro interazione con i viventi e con i tessuti biologici
- Revisione della letteratura scientifica (EBM, EBP) dei principali mezzi fisici
- Indicazioni cliniche, controindicazioni e precauzioni all'utilizzo dei mezzi fisici
- Scelta e integrazione e dosologia dei mezzi fisici con altre forme di trattamento
- Pratica clinica: ULTRASUONI-ONDE D'URTO, tecnica di somministrazione e contesti clinici
- Pratica clinica: LASER, tecnica di somministrazione e contesti clinici
- Pratica clinica: CORRENTI, tecniche di somministrazione e contesti clinici
- Pratica clinica: ENERGIE TERMICHE (diatermia/tecar/crioterapia), tecniche di somministrazione e contesti clinici